



Comité Départemental de la Retraite
Sportive du Doubs
CODERS 25
24 rue Louis Duplain – 25000 Besançon

J.O. du 30 janvier 2010
Agrément Jeunesse et Sports N° 34.S.206

Besançon le 3 décembre 2025

Journée promotionnelle du 28 novembre 2025 à Levier

Sur la proposition de Joël Gradwohl, membre du Comité directeur du CODERS qui a des liens étroits avec cette commune, une première rencontre entre le CODERS (représenté par le président, le secrétaire, le trésorier et Joël Gradwohl) et M. Marc Saulnier, Maire de Levier, a eu lieu le 6 juin 2025 dans les locaux de la mairie. À l'issue de l'entretien, M. le Maire a fait part de son intérêt pour la mise en place d'un club de Retraite sportive dans sa commune.

Une journée promotionnelle de présentation des activités de retraite sportive a donc été programmée en concertation et avec l'aide de Mme Nathalie Sievert, première adjointe en charge des animations culturelles et des relations avec les associations. La publicité pour cette journée a été réalisée par des affichettes diffusées par la mairie, un article dans la presse régionale rédigé par Patricia Tassi (membre du CODERS et chargée de communication), et par les panneaux lumineux d'information de la commune.

Comité Départemental de la Retraite Sportive du Doubs

Sport-Senior-Santé®

LEVIER

**Vous êtes retraité(e) ?
Vous avez + de 50 ans ?
(en cessation d'activité)**

**Journée découverte gratuite
Vendredi 28 novembre 2025
de 13h à 17h30**

LEVIER
www.levier.fr

FEDERATION FRANÇAISE
RETRAITE
SPORTIVE
SPORT SENIOR SANTÉ

Randonnée pédestre*
Marche nordique**
Actu'mémoire
Gym douce

*Prévoir des chaussures adaptées
et une gourde
**Des bâtons de marche nordique
seront mis à disposition des participants

**Salle socio-culturelle
Rue Charles de Gaulle
25270 LEVIER**

Renseignements :
Rémi Brendel - 06 07 55 70 57

Ne pas jeter sur la voie publique

26 Nov 2025

24 | Loue et Dugeon

Levier
**Une journée bien-être
et sport pour les retraités**

Levier possède une des plus belles forêts de résineux de France.

Ce vendredi 28 novembre, dès 13h, le Comité départemental de la retraite sportive du Doubs (CODERS 25), en collaboration avec le Comité olympique et la commune de Levier, organise une journée promotionnelle dédiée au bien-être des retraités par la pratique d'activités sportives adaptées. Toutes les activités sont gratuites.

L'accueil des participants se fera dans la salle socio-culturelle de Levier de 13h à 14h, où les inscriptions seront enregistrées avec le choix des activités proposées.

Le programme de la journée: de 14h à 15h, petite randonnée pédestre ou séance de marche nordique

Il est conseillé de porter des chaussures adaptées et prévoir une petite bouteille d'eau. Des bâtons seront mis à disposition pour les participants de la marche nordique. De 15h à 15h30, présentation de quelques activités telles que l'Actu'Mémoire et la gymnastique douce. De 16h à 16h30, conférence médicale sur les bienfaits du sport pour les personnes âgées, suivie d'un temps d'échange.

Un verre de famille offert à tous clôturera cette journée. Les animateurs diplômés seront présents pour accompagner les participants tout au long de l'événement.

Renseignements:
coders25@coders-bis.fr
remi.brendel@coders-bis.fr

À la date convenue, le 28 novembre, la commission développement du CODERS composée de Claude et Geneviève Gady, Pierre Petitjean, Gilbert et Madeleine Volckmann, Patricia Tassi, Françoise Chamagne, Joël Gradwohl, Jean-François Baty, Christiane Thiou et Rémi Brendel s'est rendue sur place pour animer la journée promotionnelle grâce au van 9 places mis à disposition gratuitement par le CDOS¹.

¹ Le CDOS du Doubs et le CODERS-25 ont établi un partenariat en vue d'optimiser les opérations de développement dans le département.

Le programme s'est déroulé comme prévu :

- ☞ 11h : arrivée de l'équipe de développement du CODERS 25.
- ☞ 11h à 13h30 : préparation de la salle et des activités, repas rapide pris dans un restaurant local.
- ☞ 13h à 14h : accueil des participants, inscriptions par activités sportives, présentation de la journée.
- ☞ 14h à 15h15: petite randonnée pédestre (environ 3 km animée par Rémi Brendel) et séance de marche nordique (environ 3 km animée par Gilbert Volckmann) des bâtons avaient été mis à disposition pour la marche nordique.
- ☞ 15h15 à 16h : présentation de l'activité gymnastique douce par Madeleine Volckmann, et de l'activité Activ'mémoire par Françoise Chamagne.
- ☞ 16h à 16h30 conférence médicale sur les bienfaits du sport pour les personnes âgées présentée par le Dr Pierre Petitjean et réponses aux questions des participants.
- ☞ 16h30 à 17h : bilan de la journée.
- ☞ 17h : verre de l'amitié offert par la Retraite sportive.
- ☞ 17h30 fin de la journée remise en état des locaux.

La salle socio-culturelle communale avait été mise gratuitement à disposition du CODERS par la mairie qui était représentée par Mme Nathalie Sievert (1^{ère} adjointe) et M. François Garcia (2^{ème} adjoint).

M. Gérard Rognon, président du club de retraite sportive d'Houtaud (RSH, le club le plus proche de Levier) avait été invité et a participé à la présentation, RSH a été sollicité pour servir de club support au démarrage du club de Levier.

Une dizaine de personnes ont été accueillies et ont participé aux différentes activités proposées :



Les coordonnées des participants ont été enregistrées en vue de les contacter ultérieurement pour poursuivre le projet de création de club. Certaines d'entre elles ont d'ailleurs manifesté leur intérêt pour ce projet.

Différents gadgets (t-shirts, casquettes, stylos...) et documentations sur la fédération ont également été proposés aux participants.

Pour information, dépenses pour la réalisation de la journée promotionnelle :

Vêtements Commission développement	792.00 €
100 Stylos publicitaires	131.00 €
10 bâtons marche nordique	250.00 €
50 tee-shirts et casquettes publicitaires	509.00 €
Total achat de matériels	1 682.00 €
Location salle	0.00 €
Flyers, secrétariat	30.00 €
Total achats divers	30.00 €
Location véhicule	0.00 €
Carburant	11.00 €
Frais km	303.00 €
Total frais de déplacement	314.00 €
Budget total	2 026.00 €
Repas	278.00 €
Verre de l'amitié	88.00 €
Total alimentation (pour info)	366.00 €

Conclusion et perspectives :

La journée s'est déroulée dans une ambiance conviviale, les participants très intéressés ont posé plusieurs questions sur la fédération et le fonctionnement d'un club. Ils ont volontiers participé aux activités qui leur ont été proposées. Les discussions avec les représentants de la municipalité permettent d'être optimistes sur la création d'un club de Retraite sportive à Levier.

Il convient à présent de maintenir le contact avec cette commune. Parmi les actions envisagées :


Réunir les personnes intéressées pour jeter les bases de la création d'un club à Levier courant janvier 2026,

Proposer éventuellement une nouvelle journée promotionnelle courant avril 2026,

Proposer aux futurs adhérents l'achat d'une carte découverte auprès du club d'Houtaud afin de démarrer certaines activités,

...

Le Président du CODERS 25

A blue ink signature consisting of several horizontal strokes and a small upward flick at the end.

Claude Gady

Le secrétaire

A blue ink signature that appears to read 'R. Brendel' with a horizontal line underneath.

Rémi Brendel